

# Ansprechpartner\*innen

## Daniela Liessmann

Sportreferentin der Sportregion  
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

KSB Friesland e.V.

Postfach 1309 · 26437 Jever

Jahnstraße 4 · 26441 Jever

Tel.: 0 44 61 / 91 83 85

Fax: 0 44 61 / 91 83 86

Mail: [sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de](mailto:sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de)

[www.ksb-friesland.de](http://www.ksb-friesland.de)

## Sandra Wessel

Sprecherin der Arbeitsgruppe  
Handlungsfeld Sportjugend

Mail: [sandra@sportjugend-wtm.de](mailto:sandra@sportjugend-wtm.de)

## Katrin Gehlich

Sprecherin der Arbeitsgruppe  
Handlungsfeld Bildung

Mail: [katrin.gehlich@all4online.de](mailto:katrin.gehlich@all4online.de)

## Mareike Bath

Assistenz der Geschäftsführung  
des KSB Friesland e.V.

Handlungsfeld Bildung

Mail: [sportregion@ksb-friesland.de](mailto:sportregion@ksb-friesland.de)

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

Fotonachweis/Grafik:  
- © LSB NRW / A. Bowinkelmann  
- LSB Niedersachsen e.V.

Koordination und Redaktion:  
Sportreferentin Daniela Liessmann



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DEN SPORT!

SPORT  
JUGEND

NIEDER  
SACHSEN



# Lehrgänge 2025

# Aus- und Fortbildungsangebote

Die Sportregion bietet auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Aus- und Fortbildungsprogramm an. Informationen zu den Bildungsangeboten sowie Themen und Termine sind im Bildungsportal des LSB Niedersachsen hinterlegt.



Hier online informieren und online anmelden.

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>



Wer etwas vor Ort sucht, kann über die Karte im Bildungsportal nach Angeboten in seiner Sportregion schauen.

## ÜL-C Breitensport Ausbildung in Niedersachsen

(1.Lizenzstufe) Breitensport sportartübergreifend

Der Landessportbund Niedersachsen e.V. bietet eine ÜL-C Ausbildung Breitensport an, diese umfasst 120 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) und beinhaltet folgende Module: Basismodul C-30, Aufbaumodul C-40 (Profil C-40 Kinder oder Profil C-40 Erwachsene) und den Flexbereich C-50. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung sind Sie im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet Sie als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt Ihren Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen. Bei Fragen zu den ÜL-Zuschüssen wenden Sie sich bitte an Ihren Sportbund vor Ort.

Für interessierte Personen bieten wir folgende Informationsmöglichkeiten bezüglich der Thematik an:

- siehe Grafik in diesem Flyer
- persönliches Beratungsgespräch, um die Ausbildungsstrukturen und Ausbildungsmöglichkeiten kennenzulernen
- ÜL-C Flyer anfordern
- Informationen zur ÜL-C Ausbildung im Bildungsportal des LSB Niedersachsen

## ÜL-C Breitensport Ausbildung in Niedersachsen

(1.Lizenzstufe) Breitensport sportartübergreifend

Das ist dein Start:

### Basismodul C-30

**Sport verstehen und vermitteln.  
30 LE beim LSB.**

ggf. anerkannt für Trainer-C  
in deinem Landesfachverband.  
Bitte **vorher** dort erfragen!



So geht's weiter ...

### Aufbaumodul C-40

**Profil Kinder 40 LE:**

Kinder bewegen und begleiten  
oder

**Profil Erwachsene 40 LE:**

Erwachsene bewegen und begleiten

Davon 2 LE:

- Hospitation in (d) einem Sportverein
- Praxiscoaching



Kann jederzeit gestartet werden:

### Flexbereich C-50

**Freie Wahl aus dem  
Fortbildungsangebot ÜL-C:**

Sammeln von  
insgesamt 50 LE



Lerneinheiten = LE

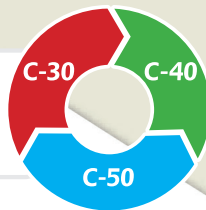
Präsenz =  | Online + Blended Learning = 

**Außerdem notwendig:**

- 1. Hilfe (9 LE)
- Verhaltensrichtlinie Prävention sexualisierte Gewalt



**ÜL-C Breitensport  
Ausbildung:**  
30 + 40 + 50 = 120 LE



Grafik: LSB Niedersachsen e.V.

# ÜL-C Ausbildung 2025 in Jever

LG-Nr. 2\42\37168

Präsenz - 30 LE

## Modul C-30 Sport verstehen und vermitteln

(Dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen.)

Teil 1: 11.-12.01.2025

Teil 2: 25.-26.01.2025

Lehrgangsort: **Jever**

**Kosten: 90,- Euro**

LG-Nr. 2\42\37174

Präsenz - 40 LE

## Modul C-40 Kinder bewegen und begleiten

(Dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen.)

Teil 1: 07.-09.02.2025

Teil 2: 21.-23.02.2025

Lehrgangsort: **Jever**

**Kosten: 120,- Euro**

## Modul C-40 Erwachsene bewegen und begleiten

Dieses Modul wird 2025 nicht in Jever angeboten.

Präsenz und Online - 50 LE

## Modul C-50 Flexbereich

Im Bereich der ÜL-C Fortbildungen sind 50 Lerneinheiten zu absolvieren.

Wir bieten unterschiedlichste Fortbildungen von 40 LE bis 3 LE an.

Termine und Themen sind unter ÜL-C Fortbildungen im Bildungsportal zu finden.

## Erste Hilfe Kurs

Ein aktueller EHK ist für die Lizenzierung erforderlich, aber auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!

## Lehrgangsgebühren

Die Kosten gelten für Teilnehmer\*innen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sind bei den jeweiligen Lehrgängen im Bildungsportal im Bereich der Anmeldung aufgeführt und gelten für die Bildungsveranstaltungen.



# Coach Supporter

LG-Nr. 2\42\37728

20 LE

Jetzt Coach Supporter werden und aktiv einsteigen!

Wer ohnehin viel Zeit in der Halle oder auf dem Platz verbringt, weil Kinder zum Sport begleitet werden und das Kribbeln verspürt, selber aktiv zu werden, für den ist der Coach Supporter eine tolle Möglichkeit, sich aktiv in die Sportstunden einzubringen.

Eine eigene Gruppe zu leiten, bedeutet Verantwortung zu übernehmen. Einen Einstieg dafür bietet dieser Kurzlehrgang (20 LE). Er soll Eltern aus verschiedensten Herkunftsländern und weiteren Personen im Sport dabei helfen, den Perspektivwechsel von der zuschauenden oder teilnehmenden Rolle hin zum aktiven Einbringen in die Sportstunde zu meistern.

Ziel ist es, die Teilnehmenden so langsam an ein Engagement heranzuführen und den Sport aus einer neuen Perspektive wahrzunehmen, ohne diese zu überfordern oder hohe Hürden durch einen langen Lehrgang zuzumuten.

Die Koordinierungsstellen Integration haben mit diesem Lehrgang ein Konzept geschaffen, um Menschen für freiwilliges Engagement zu begeistern, die bisher im Verein wenig vertreten sind.

Der Lehrgang ist im Vergleich zu bestehenden Formaten wie dem ÜL-C C-30 Block und der Sportassistentenausbildung bewusst für erwachsene Menschen mit Sprachschwierigkeiten konzipiert und deshalb sowohl im Umfang als auch im Lerntempo reduziert.

14.-16.03.25

Lehrgangsort: **Jever**



Hier online informieren und online anmelden.

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Oder direkt zu den Fortbildungen in der Sportregion



**Für alle Lehrgänge gilt: Änderungen vorbehalten!**

# Fortbildungen ÜL-C Lizenz (1. Lizenzstufe – Flexbereich C-50)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung **Breitensport anerkannt**. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\37156

5 LE

**Ganzheitliches Beweggen mit Handgeräten für Erwachsene und Ältere**

01.03.25

Lehrgangsort: **Friedeburg / Marx**

LG-Nr. 2\42\38009

5 LE

**Zeitlose Spiele wiederentdecken - vom Murmeln bis Laufen**

08.03.25

Lehrgangsort: **Blomberg**

LG-Nr. 2\42\37153

5 LE

**Freizeit-Boxen mit Yogaelementen**

22.03.25

Lehrgangsort: **Carolinensiel**

LG-Nr. 2\42\37147

5 LE

**SUP – Stand Up Paddling**

16.05.25

Lehrgangsort: **Hooksiel / Hookmeer**

LG-Nr. 2\42\37165

40 LE

**Wassersportcamp – Kiten, Windsurfen und SUP**

(auch als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt)

19.-23.05.25

Lehrgangsort: **Schillig**

LG-Nr. 2\42\37162

20 LE

**Trendsportwochenende – Wingsurfen, Windsurfen und Landboarden**

05.-07.09.25

Lehrgangsort: **Schillig**

LG-Nr. 2\42\37875

8 LE

**Kin Ball – ein sozialpädagogischer Mannschaftssport**

15.11.25

Lehrgangsort: **Carolinensiel**

LG-Nr. 2\42\38116

5 LE

**Mein Weg zur ÜL-C Lizenz Breitensport – Wo geht dat? Lerne die Ausbildungsstruktur kennen!**

Die Veranstaltung wird im Herbst 2025 stattfinden, um einen optimalen Einstieg in die Ausbildung im Jahr 2026 zu ermöglichen.

Diese Fortbildung kann auch schon als Einstieg zur ÜL-C Lizenz Ausbildung Breitensport mit 5 LE im C-50 Flexbereich anerkannt werden.

Lehrgangsort: **Jever**

Weitere Seminare sind im Bereich der Online-Seminare aufgeführt, siehe auch Lokale Qualitätszirkel.

## Fortbildungen ÜL-B Lizenz (2. Lizenzstufe/Prävention)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-B, ÜL-C Lizenz und teilweise Juleica anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\37150 8 LE  
**Entspannung und Meditation...es geht auch anders**  
10.05.25 Lehrgangsort: Ochtersum

LG-Nr. 2\42\37144 5 LE  
**Erste Hilfe am Kind**  
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.  
17.05.25 Lehrgangsort: Varel

LG-Nr. 2\42\37094 5 LE  
**Erste Hilfe Training**  
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.  
21.06.25 Lehrgangsort: Varel

LG-Nr. 2\42\37159 8 LE  
**Body & Mind Flow - Die pure Faszination unseres SELBST**  
13.09.25 Lehrgangsort: Friedeburg / Horsten

LG-Nr. 2\42\37097 5 LE  
**Erste Hilfe Kurs** - In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.  
08.11.25 Lehrgangsort: Varel

Ein weiteres Seminar ist im Bereich der Online-Seminare aufgeführt.

## Fortbildungen Rehabilitationssport (In Kooperation mit dem Behindertensportverband Nds. e.V.)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz, ÜL-B Lizenz und ÜL-C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\37105 8 LE  
**Das Leben in und nach gesundheitlichen Krisen: Long Covid, Chronische Krankheiten, Psychische Belastung uvm.**  
15.03.25 Lehrgangsort: Werdum

LG-Nr. 2\42\37108 8 LE  
**Der Fuß**  
08.11.25 Lehrgangsort: Jever

## Lokale Qualitätszirkel

Lokale Qualitätszirkel (LQZ) - „Lernen braucht Bewegung“  
Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogische Fachkräfte sind bei den LQZs eingeladen, sich über praxisrelevante Themen auszutauschen, sich fortzubilden und gemeinsam neue Ideen für die Zusammenarbeit von Sportvereinen, Kitas und Schulen zu entwickeln. In Kooperation mit den Fachberatern für Schulsport und der Sportjugend. Anerkannt zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica und Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport. Die Finanzierung der LQZs erfolgt aus den Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

LG-Nr. 2\42\37111 4 LE  
**Rettungsfähigkeit – Retten und Wiederbeleben**  
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.  
22.08.25 Lehrgangsort: Varel

LG-Nr. 2\42\37114 5 LE  
**Ganztags beweg(t) dich**  
18.09.25 Lehrgangsort: Schortens

## Qualifix



Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche sowie hauptberufliche) Mitarbeiter\*innen aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager\*innen C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 4\42\37139 - Recht 4 LE  
**Baustein 2: Haftung – Teil 2: pers. Haftung im Verein**  
13.02.25 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\37136 - Sport- & Vereinsentwicklung 4 LE  
**Baustein 6: Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung**  
20.03.25 Lehrgangsort: Friedeburg / Marx

Wir bieten am 20.09.25 zwei Seminare nacheinander an, die jeweils einzeln gebucht werden müssen. Es wird empfohlen, beide Fortbildungen zu besuchen (sowohl vormittags als auch nachmittags). Selbstverständlich ist die Teilnahme an jeweils nur einem Seminar auch möglich.

LG-Nr. 4\42\37736 - Vereinsrecht & Satzung 4 LE  
**Grundlagen des Vereinsrechts**  
20.09.25 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\37740 - Vereinsrecht & Satzung 4 LE  
**Vereinsatzung**  
20.09.25 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\37142 - Vereinsrecht & Satzung 4 LE  
**Baustein 1: Sportversicherung in der Vereinspraxis**  
20.11.25 Lehrgangsort: Friedeburg / Marx

Zwei weitere Seminare sind im Bereich der Online-Seminare aufgeführt.

## Online-Seminare

Wir bieten in diesem Jahr Online-Seminare zu unterschiedlichsten Themenfeldern an (ÜL-C Lizenz Verlängerung, Juleica, Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport und Qualifix). Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.



## Online ÜL-C Fortbildungen

LG-Nr. 2/42/37126 4 LE

### Videoschnitt am Smartphone

22.01.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2/42/37132 3 LE

### Sport und Nachhaltigkeit - Wir für morgen

12.03.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2/42/37129 4 LE

### Canva - Social Media Posts einfach und kompakt

21.05.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2/42/37120 3 LE

### Prävention sexualisierte Gewalt im Sportverein

27.08.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2/42/37117 4 LE

### Aufsichtspflicht und Haftung für Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen

03.09.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

## Online ÜL-B Fortbildungen

LG-Nr. 2/42/37123 3 LE

### Nachhaltigkeit – Ist die Ernährung aus dem Meer nachhaltig?

12.11.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

## Online Fortbildungen Qualifix

LG-Nr. 4/42/37135 – Finanzen & Steuern 4 LE

### Baustein 3: Beschäftigung im Sportverein

26.02.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 4/42/38403 – Finanzen & Steuern 4 LE

### Ganztag – Sportverein und Ganztagschule

19.11.25 Lehrgangsort: LSB Online Campus

## Sportjugend

Die Sportjugend Wittmund hat für das Jahr 2025 auch wieder ein interessantes Programm zusammengestellt. Ausbildungen, Fortbildungen und Camps haben wir für Euch geplant. Die Fortbildungen werden zur Verlängerung der Juleica, teilweise zur Verlängerung der ÜL-C Breitensport sowie teilweise im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen. Themen, Ausschreibung & Anmeldungen sind online zu finden unter:



LG-Nr. 1/52/39360 40 LE

### Social Media Marketing für den Sportverein

(auch als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt)  
20.01.-24.01.25 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 1/52/39372 32 LE

### Sportassistent-Ausbildung

13.10.-16.10.25 Lehrgangsort: Jever

## Ausbildungen

### Schulsportassistent-Ausbildung im AG Modell

Sie haben Interesse an der Durchführung einer solchen Ausbildung in Ihrer Schule? Dann melden Sie sich bei uns!  
Ansprechpartnerin Kristina Klattenberg Mail: [bess@ksb-friesland.de](mailto:bess@ksb-friesland.de)

## Kooperationslehrgänge mit den Turnkreisen

Lehrgänge in Kooperation mit dem Turnkreis Friesland-Wilhelmshaven und dem Turnkreis Wittmund

LG-Nr. 1/52/39360 40 LE

### Turnen wie die Tiere - Kinderyoga

### Spaß an der Bewegung spielerisch vermitteln!

(Übungsleiter-C Fortbildung - 5 LE)  
15.02.25 Lehrgangsort: Jever

Anfragen und Anmeldungen: Marion Riedel-Brummack  
Mail: [riedel-brummack@vodafoneemail.de](mailto:riedel-brummack@vodafoneemail.de)

LG-Nr. 1/52/39372 32 LE

### Auch Tyrannosaurus hatte schon Rücken

### Der Rücken - vielfältige Möglichkeiten zur Verbesserung der Mobilität und Schmerzreduzierung im Bereich Rücken

(Lizenzstufe 2, Anerkennung ÜL B Prävention - 5 LE)  
15.03.25 Lehrgangsort: Blomberg

Anfragen und Anmeldungen:  
<https://ostfriesische-turnkreise.de/lehrgaenge/>