

# Sportregion

KreisSportBund Friesland  
StadtSportBund Wilhelmshaven  
KreisSportBund Wittmund

## Lehrgangsbroschüre 2019





**hkk**  
KRANKENKASSE

# Erstens stärker. Erstens günstiger. Erstens gesünder.

hkk PLUS Leistungen für mehr als  
1.000 € inklusive eCoaches, Sport-Woche  
und sportmedizinischer Untersuchung.

**Günstigste**  
deutschlandweit  
wählbare  
Krankenkasse

DTGV | Deutsche Gesellschaft  
für Verbraucherstudien mbH

**Q**  
dtgv.de

QUALITÄTSTEST

**TESTSIEGER**

Gesetzliche  
Krankenkassen

Test 09/2017  
15 Anbieter

**N24**

**hkk.de**

## Liebe Sportlerinnen und Sportler, Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

die Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund kann auch im Jahr 2019 wieder ein vielfältiges Aus- und Bildungsangebot vorweisen. In den letzten Jahren ist die Anzahl der Maßnahmen stetig angestiegen und wir hoffen, dass aufgrund der unterschiedlichen Themenschwerpunkte wieder viele von Euch in die Lehrgänge „strömen“ werden. Wir können den Vereinen dezentral ein umfangreiches Programm anbieten. Es beinhaltet im Handlungsfeld Bildung die ÜL-C Ausbildung Breitensport, Fortbildungen in den Bereichen ÜL-C, ÜL-B, Rehabilitationssport, Qualitätszirkel sowie Qualifizierungsangebote für Vereinsführungskräfte in Form von Qualifixseminaren. Im Handlungsfeld Sportjugend sind ebenfalls sehr interessante Themen geplant. Tragt diese Informationen in die Vereine, auf Wunsch verschicken wir weitere Broschüren. Fragen beantworten wir selbstverständlich gern, bitte nehmt mit uns per Mail oder Telefon Kontakt auf.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern interessante Erfahrungen in den Aus- und Fortbildungen 2019. Dankbar nehmen wir auch Themenvorschläge für die folgenden Jahre entgegen.

Daniela Liessmann  
Sportreferentin  
der Sportregion

Handlungsfelder  
Bildung und Sportjugend

KSB/SSB  
FRI/WTM/WHV

Onno Folkers  
ehrenamtlicher Leiter  
der Sportregion  
und der Arbeitsgruppe

Handlungsfeld  
Bildung

KSB/SSB  
FRI/WTM/WHV

Sandra Wessel  
Sprecherin der Arbeitsgruppe  
Handlungsfeld  
Sportjugend  
KSB/SSB  
FRI/WTM/WHV

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Bildungswege	5
Übungsleiterausbildung ÜL-C (1. Lizenzstufe)	7
Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang	14
Fortbildungen (1. Lizenzstufe)	16
Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention; 1. Liz.)	23
Fortbildungen (Rehabilitationssport; 1. + 2. Liz.)	29
Lokale Qualitätszirkel	31
Qualifix	32
Sportjugend Nord	40
Lehrgangsanmeldung	49
Lehrgangsgebühren	49
Und zum Schluss ...	49
AnsprechpartnerInnen	50
Impressum	51

# Bildungswege

## Bildungswege

Weblink: [www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](http://www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)



Fotos: LSB NRW, Bwinnetlerna

Angebote für ÜL*	Angebote Vereinsmanagement	Angebote der Sportjugend	Angebote der Akademie
<p><b>C-Lizenz Breitensport Ausbildung</b> DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe) <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 120 LE Die Ausbildung qualifiziert Engagierte in den Vereinen als Übungsleiter*innen und Übungsleiter sportartübergreifend tätig zu werden.</p>	<p><b>Vereinsmanager C Ausbildung</b> DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe) <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 120 LE Die Ausbildung qualifiziert interessierte Personen für führende und leitende Aufgaben im Sportverein/-verband.</p>	<p><b>Sportassistent Ausbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> 13-15 Jahre <b>Umfang:</b> 32 LE Die Ausbildung qualifiziert Jugendliche für unterstützende Tätigkeiten im Sport und bietet damit einen Einstieg in das Ausbildungssystem.</p>	<p><b>Akademien-Gespräche</b> <b>Zielgruppe:</b> Offen für Interessierte <b>Umfang:</b> 2- bis 3-stündig Diskussionsforum zur Beratung aktueller sportlicher/gesellschaftlicher Themen/sportpolitischer Fragestellungen aus Sport, Politik, Gesellschaft.</p>
<p><b>B-Lizenz Sport in der Prävention Ausbildung</b> DOSB Lizenz (2. Lizenzstufe) <b>Zielgruppe:</b> ab 18 Jahre <b>Umfang:</b> 100 LE Die Ausbildung qualifiziert ÜL* der 1. Lizenzstufe gesundheitsorientierte Sportangebote im Verein anzubieten.</p>	<p><b>Qualifiz Fortbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 4-8 LE Kurzseminare, die sich an Fragen des Vereinsalltags orientieren.</p>	<p><b>Schulsportassistent-Ausbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> 13-16 Jahre <b>Umfang:</b> 32 LE Die Ausbildung qualifiziert Schülerinnen und Schüler den außerunterrichtlichen Schulsport und Vereinssport mitzugestalten.</p>	<p><b>Akademie-Foren</b> <b>Zielgruppe:</b> Sportbünde, Landesfachverbände, Sportvereine, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, u. a. (abhängig vom jeweiligen Thema). <b>Umfang:</b> Eintägig Herstellung von Verbindungen sport- und gesellschaftspolitischer Themen; Impulsgebung zur Sportentwicklung.</p>
<p><b>Fortbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 5-20 LE Die Fortbildungen zur Verlängerung der ÜL-C/B Lizenz greifen in ihren Inhalten aktuelle Themen und Trends auf und vertiefen oder erweitern das Wissen von ÜL*.</p>		<p><b>Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 60 LE Die Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit z.B. Betreuer*innen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, (Junior)-Teams oder Jugendwarte.</p>	<p><b>Kompetent in Führung Ausbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> (Nachwuchs-)Führungskräfte der Sportorganisation; Junge Engagierte von 16 bis 26 Jahren und weitere Interessierte. <b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig Vertiefung und Entwicklung der Persönlichkeit/der Kompetenzen des TN**.</p>
		<p><b>Fortbildungen</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 12 Jahre <b>Umfang:</b> 8-20 LE Die Fortbildungen der sj bieten ein vielfältiges Angebot von erlebnisreichen und naturnahen Sportarten und können sowohl zur Verlängerung der Jugendleiter-Card als auch von ÜL-Lizenzen genutzt werden.</p>	<p><b>Kooperationen</b> <b>Zielgruppe:</b> Themenabhängig <b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen gemeinsam mit Organisationsinstitutionen inner- und außerhalb des organisierten Sports.</p>
			<p><b>Bildungsberatung</b> <b>Zielgruppe:</b> Geschlossene Lehrteams/Vorstände/Projektgruppen <b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig <b>Auf Einladung</b></p>

\* Übungsleiterin oder Übungsleiter

\*\* Teilnehmerin oder Teilnehmer

## Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung, zu Fortbildungsthemen und -terminen finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen e.V. unter:

<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

und auf der Website des KSB Friesland e.V. unter:

[www.ksb-friesland.de](http://www.ksb-friesland.de)

(siehe Sportregion – Aus- und Fortbildungsangebote)



**Oliver Radtke**

Sport-Thieme  
Beratungsteam Nord

## VOR-ORT-BERATUNG

**Profitieren Sie vom Sport-Thieme Vor-Ort-Beratungs-Service. Unser ausgebildetes Fachpersonal berät Sie individuell bei der Einrichtung oder Anschaffung von:**

- Sport-, Fitness- und Bewegungsanlagen
- Montagedienstleistungen und Hallensanierungen
- Leichtathletikanlagen
- Snoezelen- und Therapieräumen
- Spielplatzgeräten
- Kletter- und Skateanlagen
- Psychomotorik- und SI-Räumen
- Schwimmbädern – und vielem mehr!

**Jetzt  
Heimvorteil  
sichern**  
und persönlichen  
Termin vereinbaren!

**7 Beratungs-Teams deutschlandweit –  
und für Sie in **Hamburg!****

Profitieren Sie von kompetenter  
und individueller Beratung vor Ort.

Sie haben Fragen oder  
benötigen einen Termin?  
Wir beraten Sie gerne!

☎ **Tel. 040 669000 70**

✉ **beratung-nord@sport-thieme.de**

## ÜL-C Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

### Wer kann teilnehmen?

Um an der Ausbildung teilnehmen zu können sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LandesSportBundes Niedersachsen e.V./DOSB
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden. Darüber hinaus sind während der Ausbildung folgende Aufgaben zu erfüllen:

- Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
- schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf
- unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt

### Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die 120 Lerneinheiten (LE = 45 min) der ÜL-C Ausbildung Breitensport gliedern sich in drei Blöcke. Die jeweils 40 LE des Grund- und Aufbaulehrgangs sind entweder als Wochenend- oder als Wochenlehrgang konzipiert. Der Spezialblocklehrgang (40 LE) kann auch in einzelne Spezialblockbausteine von 8 - 20 LE aufgeteilt werden. Je nach Angebot des Sportbundes finden diese als Wochen-, Wochenend- oder Tageslehrgänge statt.

**Grundlehrgang 40 LE**

**Aufbaulehrgang 40 LE**

**Spezialblocklehrgang  
oder einzelne Spezial-  
block-Bausteine  
(insgesamt 40 LE)**

Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder die Spezialblockbausteine erfolgen. Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs möglich. Die Bausteine aus den Spezialblöcken sind zeitlich und inhaltlich frei

# Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

kombinierbar, d.h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Spezialblockbausteine absolviert werden. Bei der Wahl eines Spezialblocklehrgangs mit 40 LE ist vorher der Grundlehrgang abzuleisten. Die Bausteine der Spezialblöcke werden sowohl zur Ausbildung, als auch zur Fortbildung, d.h. zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben innerhalb von max. 2 Jahren beendet wurden.

## **Möglichkeiten der Spezialisierung und Zielgruppenorientierung (Profilbildung)**

Die Lizenz kann profilbezogen ausgestellt werden. Dafür muss bei der Auswahl der Spezialblockbausteine auf die eindeutige Profilzuordnung geachtet werden. Die Spezialblockbausteine sind in vier Profile (Zielgruppen), Kinder (K), Kinder/Jugendliche (K/J), Erwachsene/Ältere (E/Ä) und Ältere (Ä) unterteilt. Zur Ausstellung eines Profils müssen 40 LE aus einem Profil, durch die Auswahl von entsprechenden Bausteinen oder der Teilnahme an einem profilbezogenen Spezialblocklehrgang, nachgewiesen werden.

## **Welche Inhalte hat die Ausbildung?**

- Aufbau einer Übungsstunde
- Vermittlungsformen im Sport
- Bewegungslernen
- Leitung von Gruppen
- Kleine Spiele
- Trainingsgrundlagen
- gesellschaftsrelevante Themen wie Dopingprävention oder Schutz vor sexualisierter Gewalt
- Aufbau der Sportorganisation

## **Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?**

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung sind Sie im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet Sie als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt Ihren Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen.

## **Bildungsurlaub**

Die Möglichkeit Bildungsurlaub nach § 10 des niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes zu beantragen ist generell für Maßnahmen mit einer Mindestdauer von 3 Tagen, die in der Woche stattfinden möglich,

# Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

nicht bei Wochenend-Maßnahmen. Bitte Fragen Sie in jedem Fall den Veranstalter, ob für die entsprechende Maßnahme Bildungsurlaub beantragt wurde.

## Verlängerung der ÜL-C Lizenz Breitensport

Weitere Informationen siehe Seite 16.

## Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen, sowie die Möglichkeit der Online-Anmeldung finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!



## Assistenzbedarf

Der LSB Niedersachsen möchte allen Engagierten in niedersächsischen Sportvereinen ermöglichen, an Bildungsangeboten teilzunehmen. Wenn dazu spezifischer Assistenzbedarf besteht sprechen Sie uns gerne an. Wir werden uns bemühen gemeinsam eine Lösung zu finden.

## Fachübungsleiterausbildung - Anerkennung des Grundlehrgangs

Eine **Fachübungsleiterausbildung** erfolgt grundsätzlich über die entsprechenden Fachverbände. Informationen darüber, ob die **Grundlehrgänge** als erster Baustein in der Fachausbildung anerkannt werden, erteilt der entsprechende Fachverband.

## Berufsgruppen - Anerkennung

Vereinzelte **Berufsgruppen** können aufgrund der Anerkennung ihrer Berufsqualifikation eine verkürzte Ausbildung absolvieren (Grundlehrgang – 40 LE + Hospitation und Lehrversuch). Voraussetzungen der Teilnahme sind zu beachten.

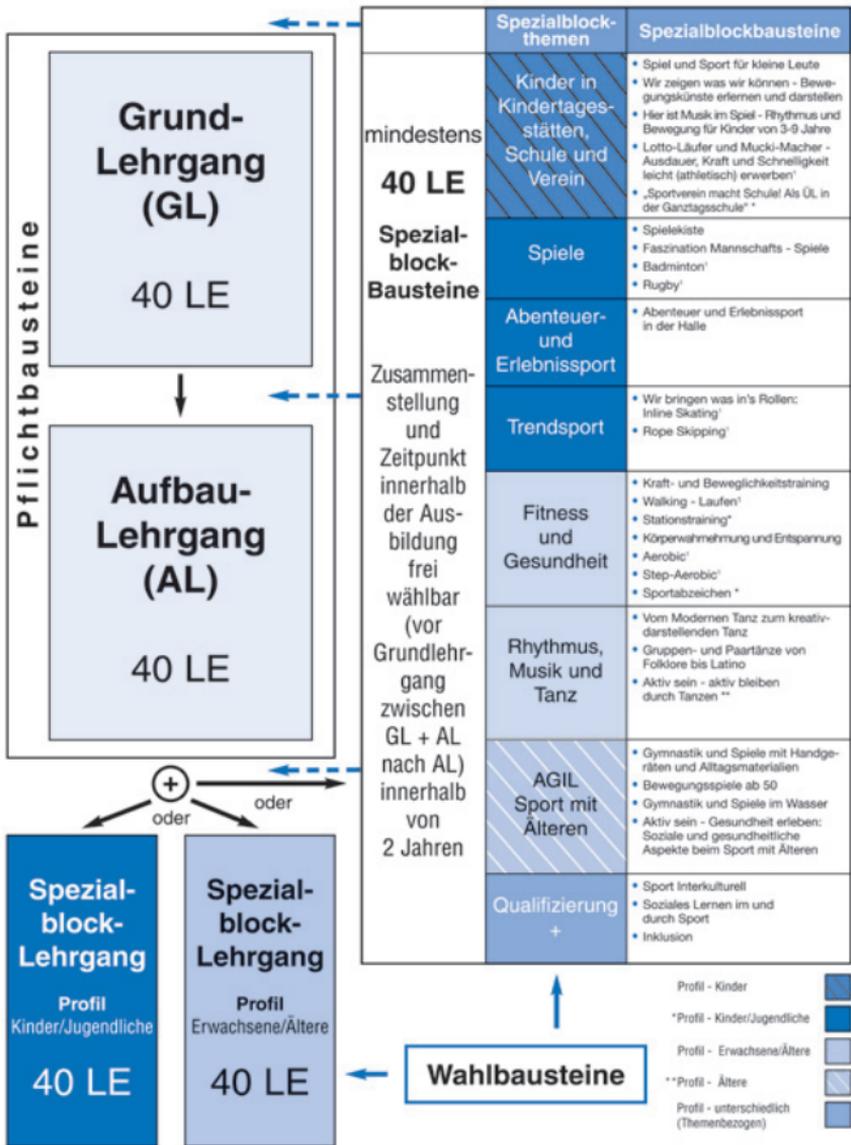
**Eine persönliche Beratung vor der Teilnahme an der verkürzten Ausbildung wird erwünscht!**

# Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

## Wie ist die ÜL-C Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung besteht aus den folgenden 3 Blöcken:

### ÜL-C Breitensport 120 LE



## ÜL-C Ausbildung 2019/2020 in der Sportregion Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

	2019	2020 (voraussichtliche Termine)
<b>Grund- lehrgang (GL):</b>	Teil 1: 11. - 13.01.2019 Teil 2: 25. - 27.01.2019	Teil 1: 10. - 12.01.2020 Teil 2: 24. - 26.01.2020
<b>Kosten:</b>	120,- € (*)	
<b>40 LE</b>	Lehrgangsnr.: 2/42/10070	
<b>Aufbau- lehrgang (AL):</b>	Teil 1: 08. - 10.02.2019 Teil 2: 22. - 24.02.2019	Teil 1: 07. - 09.02.2020 Teil 2: 21. - 23.02.2020
<b>Kosten:</b>	120,- € (*)	
<b>40 LE</b>	Lehrgangsnr.: 2/42/10074	
<b>Spezialblock- lehrgang (SBL):</b>	Teil 1: 08. - 10.03.2019 Teil 2: 15. - 17.03.2019	Teil 1: 06. - 08.03.2020 Teil 2: 13. - 15.03.2020
<b>Kosten:</b>	120,- € (*)	
<b>40 LE</b>	Lehrgangsnr.: 2/42/10079	

**Änderungen vorbehalten!!!**

**Veranstaltungsort für die Termine 2019:  
Toni-Gaßmann Sportschule, Schulstraße 9, Jever**

(\*) Die Kosten gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag. Kostenänderungen in 2019/20 sind möglich. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsmaterialien, Verpflegung und Unterkunft (gleiche Kosten entstehen bei Nichtinanspruchnahme; Übernachtung Minderjähriger nach Absprache). Um die C-Lizenz zu erlangen, muss an allen sechs Wochenenden teilgenommen werden. Falls schon in einer anderen Sportregion ein Spezialblocklehrgang oder einzelne Bausteine besucht wurden, bitten wir um Rücksprache zwecks Anerkennung.

### **Spezialblockbaustein (SBB)**

Der **Grund-** und **Aufbaulehrgang** ist für den Lizenzerwerb verpflichtend. Die **restlichen 40 LE** können im Rahmen des **Spezialblocklehrgangs** (siehe oben und Seite 12) oder einzelnen **Spezialblockbausteinen** (zusammen müssen diese auch 40 LE ergeben) absolviert werden.

# Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

## Wassersport Camp 2019

### ÜL-C Spezialblocklehrgang (40 LE)

#### Windsurfen, Kitesurfen und Stand-Up-Paddling an der Nordsee

Lehrgangsnummer:	2/42/10085
Termin 1:	20.05. - 24.05.19
Lehrgangsnummer:	2/42/10086
Termin 2:	03.06. - 07.06.2019
Voraussichtliche Termine 2020:	25.05. - 29.05.2020 15.06. - 19.06.2020
Uhrzeit:	Montag 10.00 Uhr bis Freitag 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Hooksiel - Hooksmeer/Nordsee
Referenten:	Team der Sportregion/Nordsee Academy
Anerkennung:	40 LE zur ÜL-C Ausbildung 40 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	120,- € (* Seite 49) Im Preis inbegriffen sind (siehe Text und Seite 13). Gleiche Kosten entstehen bei Nichtinanspruchnahme der Verpflegung und Übernachtung. Die Lehrgangskosten gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag!
Voraussetzung zur Teilnahme:	Volljährigkeit Schwimmqualifikation/Schwimmfähigkeit (Schwimmabzeichen Bronze)
Bildungsurlaub:	Bildungsurlaub kann beantragt werden (anerkannt bzw. anerkennungsfähig in Niedersachsen).

#### Inhalte:

Im Frühjahr 2019 bieten wir unseren Spezialblocklehrgang im Wassersport aufgrund der großen Nachfrage zweimal an. Inhalte des Lehrgangs werden die drei Sportarten Windsurfen, Kitesurfen und Stand-Up-Paddling sein. Wir bilden Euch in allen Disziplinen bis zur VDWS Basic Licence aus (VDWS Lizenzen sind nicht im Preis inbegriffen). An der Nordsee verbringt Ihr Eure Zeit in unserem Beach Camp und bei Sportarten in der freien Natur. Die An- und Abreise erfolgt individuell. Der Spezialblockbaustein wird für die Ausstellung und Verlängerung der ÜL-C Breitensport Lizenz anerkannt.

# Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

Im Preis enthalten sind:

- Schulungsprogramm
- komplettes Schulungsmaterial (Unterlagen) und Sportgeräte
- Neoprenkleidung
- Zeltunterkunft mit Vollverpflegung
- Kurtaxe



Fotos: Daniela Liessmann und Michael Wessel

# Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang

## Spezialblockbaustein



### Eine Kooperationsveranstaltung der Sportregion mit dem Tischtennis-Verband Nds. e.V.

#### STARTTER-Trainerlehrgang (Basis/Co)

Es findet eine grundlegende Einführung in die Trainingsarbeit z.B. Arbeit mit AnfängerInnen, Schlagtechniken, Kleine Spiele, Balleimer und rechtliche Grundlagen statt. Der STARTTER-Trainerlehrgang wurde als Einstieg in die Trainingsarbeit konzipiert, speziell auch für Personen, die nicht die gesamte Ausbildungsreihe absolvieren wollen. Zum Abschluss des STARTTER-Lehrgangs erhalten die TeilnehmerInnen das STARTTER-Zertifikat, welches als Voraussetzung für alle weiteren C-Trainer Ausbildungen benötigt wird.

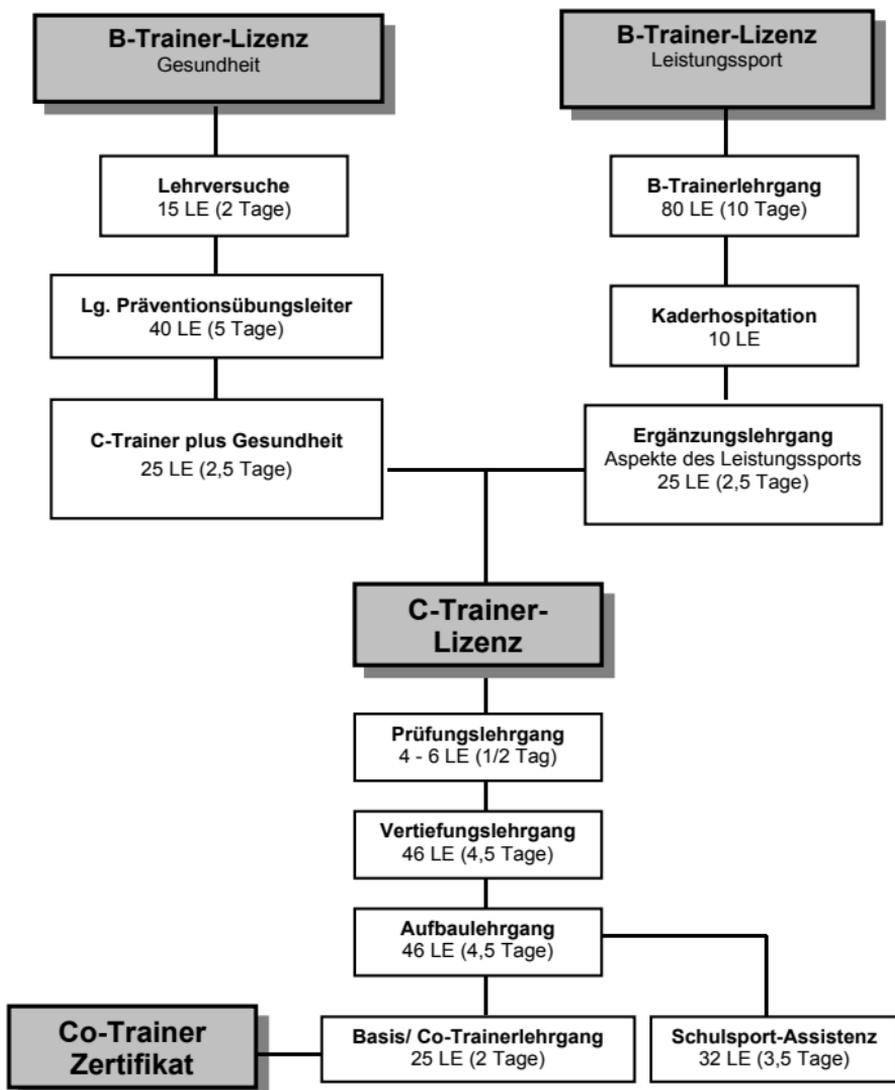
Termin:	02. - 03.11.2019
Uhrzeit:	Samstag 09.30 Uhr bis Sonntag 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Blomberg, SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.
Referenten:	Team des Tischtennis-Verbandes Niedersachsen e.V.
Anerkennung:	Der Lehrgang wird mit 20 LE auf die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport (LSB Niedersachsen) anerkannt. Der Lehrgang wird mit 20 LE auf die Fortbildung zum ÜL-C Breitensport (LSB Niedersachsen) anerkannt. Der Lehrgang ist der erste Teil der Ausbildungsreihe zum C-Trainer Tischtennis (Tischtennis-Verband Niedersachsen e.V.).
Kosten:	90,- € (* Seite 49) (inkl. Lehrgangsmaterialien und Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)
Anmeldung und weitere Informationen:	Markus Söhngen; Referent für Lehrarbeit des Tischtennis-Verbandes Niedersachsen e.V. Mail: soehngen@ttvn.de

# Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang

Spezialblockbaustein



## Struktur der Trainer/in-Ausbildung im TTVN



weiße Felder = Ausbildungsabschnitte des TTVN  
dunkelgraue Felder = Zertifikate und Lizenzen

# Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

## ÜL-Fortbildungen – Warum???

Aufgrund des zeitlich vorgegebenen Rahmens können einige Inhalte in der Ausbildung nur exemplarisch behandelt werden, andere finden aus Gründen der „Überfrachtung“ keine Berücksichtigung. Nicht zuletzt gibt es auch im Sport ständig neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends, die eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung zwingend notwendig machen.

## Wann und wie oft???

Nach Erwerb der Lizenz muss jede/r ÜbungsleiterIn innerhalb von 4 Jahren mindestens 15 Stunden (Lerneinheiten = LE) Fortbildung erfüllen, um die Lizenz für 4 weitere Jahre zu verlängern. Dabei können 7 LE auch von externen/kommerziellen Anbietern anerkannt werden. 8 LE müssen innerhalb der Sportorganisation absolviert werden. Soll eine abgelaufene Lizenz verlängert werden, sind im 1. Jahr nach Ablauf 15 LE erforderlich um diese für 3 Jahre zu verlängern. Im 2. und 3. Jahr werden 30 LE und bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer um 4 und mehr Jahre 40 LE zur Lizenzverlängerung benötigt. Bei der Überschreitung der Gültigkeit um 12 oder mehr Jahre besteht die Notwendigkeit der Wiederholung der gesamten Ausbildung. Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, ist die Lizenz ungültig. Grundsätzlich empfehlen wir bereits vor Ablauf der Lizenz gezielt, dem eigenen Handlungsfeld entsprechend, Fortbildungen zu besuchen.

Es dürfen auch (etwas) mehr als 15 Stunden sein ... !!!

Die **ÜL-Fortbildungen** finden dezentral in der Sportregion im Rahmen von sogenannten

**Kurzlehrgängen** (jährlich wechselnde Themen) statt.

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!



# Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

## 2/42/10200

## Schlingentraining

Termin:	02.03.2019
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, MTV Jever e.V.
Referent:	Sven Böhme
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Das Schlingentraining mit dem entsprechenden Band ist ein hocheffektives Eigenkrafttraining zur Stabilisation und Kräftigung des Körpers. Mehrere Muskelgruppen können gleichzeitig trainiert und koordinativ perfekt aufeinander abgestimmt werden. Der Schwierigkeitsgrad wird durch die Schrägstellung des Körpers verändert. Durch die Instabilität der Schlingen wird der Anspruch zusätzlich erhöht. In diesem Lehrgang wird der richtige Umgang mit dem Band erlernt. Dabei stehen die korrekte Haltung und das richtige Maß an Spannung und Entspannung der Muskeln im Vordergrund.

## 2/42/10201

## Koordinationstraining mit Kleingeräten

Termin:	23.03.2019
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg, TuS Horsten-Etzel e.V.
Referent:	Olaf Schneider
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Mediale Verführungen wie Smartphone, Internet, TV usw. verleiten dazu, sich immer weniger zu bewegen. Dies hat neben Gewichtsproblemen auch zur Folge, dass Menschen jeden Alters im koordinativen Bereich immer häufiger Defizite aufweisen.

Diese Fortbildung soll Anregungen bieten, durch spielerische Formen mit Kleingeräten und Bällen die koordinativen Fähigkeiten zu schulen. Hierbei geht es um das Bewältigen von einfachen bis zu hochkomplexen Übungen (kognitives Training).

**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:  
Änderungen vorbehalten!!!**

## 2/42/10193

### Alte Spiele neu entdeckt

Termin:	30.03.2019
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Ochtersum, SV Ochtersum e.V.
Referentin:	Stephanie Stöcker
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Bei dieser Fortbildung wird einigen Spielen ein neues Gewand gegeben und andere werden wieder ins Gedächtnis gerufen. Wir spielen Abwurf- und Fangspiele, sowie Spiele mit und ohne Materialien, bei denen es nie Gewinner oder immer Gewinner und Verlierer gibt.

## 2/42/10142

### Golfen – Eine Einführung in die Sportart in Theorie und Praxis

Termin:	02.04.2019
Uhrzeit:	17.00 - 21.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Schortens, Golfclub Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Referenten:	Joerg Dettmer und Michael Hibbeler
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Praktische Einführung in die Sportart Golf

- langes Spiel auf der Driving Range
- kurzes Spiel (chippen, putten)
- Begehung einer Golfbahn

Theoretischer Hintergrund der Sportart Golf

- Aufbau eines Golfplatzes und einer Golfbahn
- Golfbegriffe und Regeln
- Handicap-System und Spielsysteme
- Golfers Image
- ein Blick in den Profibereich

Golf als Gesundheitssport



# Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

## 2/42/10141 Fadenspiele entdecken!

Termin:	17.05.2019
Uhrzeit:	16.30 - 20.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Hooksiel, Strandhaus und Strand
Referent:	Jörg Zastrow
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Ganz viel Spaß mit einer Zweimeterschnur!

In diesem Workshop werden unterschiedliche Fingerfadenfiguren aus der ganzen Welt vorgestellt und vermittelt. Die Teilnehmenden erfahren etwas über die Herkunft und die generations- und kulturübergreifenden Einsatzmöglichkeiten von Fadenspielen.

Neben dem bekannten „Abnehmspiel“, welches zu zweit gespielt wird, gibt es tausende Fadenspielfiguren aus der ganzen Welt, die von einer Person hergestellt werden. Außerdem wird eine Variante der Fingerfadenspiele – das Spiel mit dem Großseil – vorgestellt. Hierbei ersetzen Menschen die Finger.

Einsatzmöglichkeiten von Fadenspielen sind in Ferienfreizeiten, in Spielpausen, auf Turnieren oder im Unterricht. Fadenspiele fördern die Feinmotorik und die Koordination, führen schnell zu Erfolgserlebnissen und das Wichtigste: Es macht einfach Spaß!

---

## 2/42/10196 Functional Training – trainieren wie die Profis

Termin:	25.05.2019
Uhrzeit:	10.00 - 14.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Grabstede, TuS Grabstede e.V.
Referent:	Jan Meyer
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	



Gefördert von der  
Sport Thieme Akademie

Wie ist ein ganzheitliches Bewegungstraining aufgebaut? Mit welchen Übungen spreche ich gelenkübergreifend ganze Muskelketten an? Wir erarbeiten Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen für ein sportartübergreifendes und alltagsbezogenes Fitnessstraining. Bewegungsmuster werden mit dem eigenen Körpergewicht und mit Zusatzgewichten systematisch verbessert und stabilisiert. Variationen in der Bewegungsausführung und der Einsatz von motivierenden, aktuellen Kleingeräten stehen dabei im Mittelpunkt.

## Kinderyoga

**Turnkreis Friesland - Wilhelmshaven in Kooperation mit der Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund und dem Turnkreis Wittmund**

Termin:	25.05.2019
Uhrzeit:	1. Lehrgang: 09.00 - 13.00 Uhr 2. Lehrgang: 14.00 - 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Schortens, TuS Oestringen e.V. (Zum Huntsteert 1, 26419 Schortens)
Referentin:	Marion Riedel-Brummack
Anerkennung:	5 LE zur Verlängerung ÜL-Lizenz Stufe 1 (C) + Juleica
Kosten:	5,- € (* Seite 49)

### Inhalte:

Kinderyoga mit Schwerpunkt AD(H)S

Ziel einer jeden Yogastunde für Kinder ist die Freude an der Bewegung, Spaß, Spiel, Kraft, Ausgeglichenheit und Entspannung, um den heute oft stressigen und hektischen Alltag zu bewerkstelligen. Die Kinder können so ihr inneres Gleichgewicht finden und die Konzentrationsfähigkeit fördern. Somit kann das Selbstwertgefühl gesteigert, Stress und Blockaden abgebaut werden. Viele wichtige Aspekte, die gerade bei Kindern mit AD(H)S eine große Rolle spielen. Spannende Geschichten und Spiele mit und ohne Yogaübungen, aber auch Geschichten zur Entspannung, machen eine Yogastunde zum Erlebnis. Das nötige Wissen und Material bietet dieser Kinderyogalehrgang.

**Meldeverfahren:** Anmeldung bitte mit Namen, Anschrift, Verein und E-Mail-Adresse an:

### Lehrgangsführung:

Marion Riedel-Brummack (Fachwartin TeamGym)  
Gnesener Straße 18 · 26388 Wilhelmshaven  
Tel.: 0 44 21 / 56 97 20 · Mobil: 0170 / 4 02 64 68  
Mail: riedel-brummack@t-online.de



# Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

**2/42/10195**

## **Outdoor-Crosstraining**

Termin: 22.06.2019  
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Blomberg,  
SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.  
Referentin: Stephanie Stöcker  
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-C Lizenz  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)  
Inhalte:

Es werden viele verschiedene Übungen, mit und ohne die draußen vorhandenen Großgeräte, vorgestellt und ausprobiert, die die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainieren. Egal ob Spielplatz oder Wald, jede Übung lässt sich für den jeweiligen Ort adaptieren. Die Übungen werden unter Zeitvorgaben und mit hoher Intensität an der frischen Luft durchgeführt.

**2/42/10198**

## **Didgeridoo - selbst bauen und spielen lernen sowie entsprechende Atemübungen**

Termin: 06.09.2019  
Uhrzeit: 17.00 - 21.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule  
Referentin: Sonja Heimann  
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)  
zusätzliche Materialkosten in Höhe von 10,- €

Inhalte:

Ein kostengünstiges Didgeridoo für Übungszwecke selbst bauen und dem urtümlichen Instrument die ersten Töne entlocken, eine „Reise auf den fünften Kontinent“, Rhythmus und Atemübungen (Einführung in die Zirkularatmung) rund um das Instrument der Aborigines.



## 2/42/10190 **Ohne Teamfähigkeit geht es nicht**

Termin:	28.09.2019
Uhrzeit:	09.00 - 16.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referentin:	Maren Schleiff
Anerkennung:	8 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	30,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Kooperative Spiele und herausfordernde Teamaktionen werden erprobt, die in allen Mannschaftssportarten und weiteren Sportgruppen die Teamfähigkeit der SportlerInnen aller Altersgruppen im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich nachhaltig entwickeln und den Zusammenhalt langfristig stärken.

---

## 2/42/10156 **Frischer Wind für die Kindersportstunde**

Termin:	09.11.2019
Uhrzeit:	10.00 - 14.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Wilhelmshaven, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.
Referentin:	Sonja Heimann
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

In dieser Fortbildung gibt es Anregungen rund um die Kindersportstunde (auch für den Bereich Eltern-Kind-Sportstunde).

- Spiel und Spaß mit Alltagsmaterialien
- Bewegungslieder
- Ansätze aus dem Konzept der Psychomotorik
- neue Themen/Spiele erfahren
- sich an altbekannte Themen/Spiele erinnern

Außerdem soll auch Zeit für den Austausch von eigenen Erfahrungen und Ideen sein.



### Fortbildungen ÜL-B „Sport in der Prävention“

Wie die Fortbildungen der 1. Lizenzstufe dienen die Fortbildungen „Prävention“ dazu, die während der Ausbildung erworbenen Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Zur Zeit müssen ÜL-B LizenzinhaberInnen innerhalb von 4 Jahren mindestens 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Gültigkeit ihrer Lizenz aufrecht zu erhalten (weitere Informationen erhalten Sie von Daniela Liessmann, Kontaktdaten auf Seite 50).

### 2/42/10202      Ideen für Präventionsstunden und Einführung in die Masterprogramme

Termin: 02.03.2019  
Uhrzeit: 14.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule  
Referentin: Tanja Grünberg  
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)

#### Inhalte:

Wir erleben eine Modellstunde, lernen den großen Übungspool kennen und erfahren alles Wissenswerte zur Individualisierung. Die Onlinebeantragung und das Gütesiegel „Deutscher Standard Prävention“ werden erläutert. Alle TN erhalten eine Bescheinigung, die zur Durchführung von Präventions-Angeboten und zur Anerkennung bei den Krankenkassen über die zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) benötigt wird.

---

### 2/42/10199      Rumpf – Rumpf ist Trumpf

Termin: 04.05.2019  
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Zetel/Neuenburg,  
TV „Gut Heil“ Neuenburg von 1897 e.V.  
Referent: Chris Löffler  
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)

#### Inhalte:

Der Rumpf ist der Mittelpunkt des menschlichen Körpers und von allen Bewegungen. Als Kern wird jede Bewegung vom Rumpf verarbeitet und weitergeleitet. Um eine möglichst effiziente Übertragung der Bewegungen zu gewährleisten, kann man mit einer gezielten Herangehensweise die Komplexität des Rumpfes vereinfachen und damit eine funktionelle Alltagstauglichkeit wieder herstellen.

# Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)  
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

## 2/42/10137 Erste-Hilfe-Training

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin:	22.06.2019
Uhrzeit:	09.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Varel, DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referenten:	Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Alle ÜbungsleiterInnen müssen oder mussten im Rahmen ihrer Ausbildung eine Erste-Hilfe-Ausbildung vorweisen, diese sollte alle 2 Jahre durch ein Erste-Hilfe-Training verlängert/erneuert werden.



Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:  
Änderungen vorbehalten!!!

**2/42/10197**

### **„Sturzprävention“ als standardisiertes Kursprogramm**

Termin:	07.09.2019
Uhrzeit:	09.00 - 16.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Wilhelmshaven, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.
Referent:	Sven Böhme
Anerkennung:	8 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	30,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

„Sturzprävention“ als standardisiertes Kursprogramm – eine Einweisung in das Programm

Gundi Friedrich und ihre Kolleginnen aus dem Landessportbund Hessen sind die Autorinnen dieses Programms. Es wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) für das 2. Präventionsprinzip anerkannt. In der DOSB Serviceplattform ist es als standardisiertes Programm aufgeführt.

Die Bevölkerung in Deutschland – wie in den meisten industrialisierten Ländern – hat im 20. Jahrhundert eine dramatische Steigerung der Lebenserwartung um mehr als 30 Jahre erfahren. Die andauernde Verminderung der Sterblichkeit in allen Altersklassen, jedoch speziell im höheren Alter, führt dazu, dass immer mehr Menschen ein hohes Alter erreichen.

Die Sportvereine bieten vielfältige Präventionssportangebote an. Für die Zielgruppe der älteren Menschen eignen sich qualifiziert angeleitete und durchgeführte Präventionssportangebote zur Sturzprävention/Sturzprophylaxe, um fit und mobil im Alter zu bleiben. Die ÜbungsleiterInnen verfügen dabei über die DOSB Lizenz „Sport in der Prävention“ und die Einweisung in das standardisierte Programm „Sturzprävention“. Ein solches Präventionssportangebot ergänzt das Angebotssportportfolio der Sportvereine und trägt wesentlich dazu bei, die ältere Bevölkerung in der Region an ein regelmäßiges Bewegungsangebot heranzuführen und zum dauerhaften Bewegen in der Gemeinschaft zu motivieren.

**2/42/10154**

### **Atmung – Ein Weg zur Selbstheilung**

Termin:	14.09.2019
Uhrzeit:	10.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referent:	Yogi Vidyananda (Rainer Kersten)
Anerkennung:	8 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	30,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Die Atmung ist nicht nur das Lebenselixier des Menschen, sondern auch eine sehr gute Möglichkeit Beschwerden durch Atemübungen zu begegnen. In dieser Fortbildung sollen verschiedenste Atemtechniken mit und ohne körperliche Übungen in Theorie und Praxis erlebt werden, die unsere Selbstheilungskräfte anregen und unsere Beschwerden eindämmen können.



**2/42/10189**

### **Mental Stark! Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport**

Termin: 14.09.2019  
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Stedesdorf, Sportgemeinschaft Stedesdorf e.V.  
Referentin: Karin König-Schneider  
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz + Juleica  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)

Inhalte:

- Gewissenhaftigkeit
- bei der Sache bleiben
- sich nicht ablenken lassen
- Pläne entwickeln und sie umsetzen
- kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen

All diese Fähigkeiten sind entscheidend für den Erfolg im Sport genauso wie beim Lernen und im Leben. Man spricht von den sogenannten exekutiven Funktionen und der Fähigkeit zur Selbstregulation.

Gut ausgebildete exekutive Funktionen wirken sich positiv auf den Lernerfolg und die Leistungsfähigkeit im Sport aus. Gleichzeitig befähigen sie Kinder und Jugendliche zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – zwei wichtige Grundlagen für das soziale Zusammenleben in Familie, Schule, Verein und Freundeskreis.

Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und immer wieder verändert werden können. Altbekannte Übungen werden interessanter, herausfordernder und die exekutiven Funktionen werden dabei mit viel Spaß trainiert.

Kurz: Training mit Köpfchen!



# Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

**Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)  
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C**

## **2/42/10139      Erste-Hilfe-Kurs**

**In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.**

Termin: 09.11.2019

Uhrzeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Varel,  
Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Referenten: Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz + Juleica

Kosten: 15,- € (\* Seite 49)

Ein aktueller EHK ist für die ÜL-C Ausbildung erforderlich, aber auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!



**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:  
Änderungen vorbehalten!!!**

# Fortbildungen (Rehabilitationssport)

**Fortbildungen Rehabilitationssport**  
**Anerkennung sowohl Rehasport, ÜL-B als auch ÜL-C**

## **2/42/10132 Faszientraining im Sitzen**

**In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.**

Termin: 10.05.2019  
Uhrzeit: 17.30 - 21.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Blomberg,  
SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.  
Referentin: Tanja Feyer  
Anerkennung: 5 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)  
Inhalte:

Ein funktionsfähiges Faszien-Gewebe ist Bedingung für unsere Gesundheit und Fitness. Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse in Theorie und Praxis zum gezielten Aufbau eines kraftvollen und geschmeidigen Bindegewebes im Sitzen. Die Übungen fördern die Elastizität für die Wirbelsäule, den Lymphfluss und die Blutzirkulation. Sie harmonisieren das Hormon- und Nervensystem und schenken somit Vitalität und Entspannungsfähigkeit.

---

## **2/42/10133 TAO workout**

**In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.**

Termin: 11.05.2019  
Uhrzeit: 09.00 - 16.15 Uhr  
Veranstaltungsort: Blomberg,  
SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.  
Referentin: Tanja Feyer  
Anerkennung: 8 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz  
Kosten: 30,- € (\* Seite 49)  
Inhalte:

Jeder Muskeleinsatz hat innerlich weitreichende physiologische Konsequenzen, äußerlich formen die Muskeln unseren Körper. Bewegungen beeinflussen aber nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Balance, verbessern unsere Stimmungslage und fördern die Gelassenheit. In Kombination von aufbauenden, stabilisierenden Übungen mit Bewegungen aus dem Taichi und Qigong entwickeln wir Kraft und Durchsetzungsfähigkeit bei gleichzeitig vollkommener Geschmeidigkeit und Elastizität – so fließen wir mit Qi-Power durch die Welt, anstatt durch das Leben zu stolpern. (Mit Outdoor-Einheit.)

# Fortbildungen (Rehabilitationssport)

Fortbildungen Rehabilitationssport  
Anerkennung sowohl Rehasport, ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/10134

## Von Kopf bis Fuß – Lektionen nach der Feldenkraismethode

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin: 20.09. - 21.09.2019

Uhrzeit: Freitag: 17.30 - 21.30 Uhr

Samstag: 09.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule

Referentin: Cora Wulf

Anerkennung: 15 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz

Kosten: 50,- € (\* Seite 49)

Inhalte:

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass die Haltung Ihres Kopfes etwas damit zu tun hat, wie Sie Ihre Füße benutzen, wie Ihr Brustkorb organisiert ist, etc.? Das Wort „ganzheitlich“ ist in unserer Zeit sehr in Mode geraten und wird geradezu inflationär eingesetzt, jedoch bedeutet es, dass wir tatsächlich niemals einen Körperteil isoliert betrachten können. In diesem Workshop geht es darum, dass wir Feldenkraislektionen durchführen, die einen bestimmten Schwerpunkt setzen, z.B. „Schulterbeweglichkeit“ und uns dabei bewusst werden, welche Zusammenhänge zu anderen Körperteilen bestehen – von Kopf bis Fuß. Dabei spielt die Körperwahrnehmung eine große Rolle. Mit Hilfe der Lektionen können Sie verlorene Funktionen wiedererlangen oder neue erlernen, die eigenen Grenzen erleben und erfahren, wie sich diese verschieben. Der Schwerpunkt dieses Wochenendes liegt auf der praktischen Durchführung der Lektionen, theoretische Inhalte fließen mit ein. Die Inhalte sind für alle Menschen geeignet.



# Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“  
Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V.  
mit dem Nds. Kultusministerium;  
in Kooperation mit der Sportjugend Nord und den  
Schulsportbeauftragten aus FRI, WTM, WHV

## 2/42/10136

### Ballspiele

Termin: 20.03.2019  
Uhrzeit: 14.00 - 17.15 Uhr  
Veranstaltungsort: Esens,  
Niedersächsisches Internatsgymnasium Esens  
Referent: Finn Höncher  
Anerkennung: 4 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica  
Kosten: -, - € (\* Seite 49)  
Inhalte:

Bevor ein Kind die speziellen Techniken einer der vielen Ballsportarten erlernen kann, müssen einige Dinge beachtet werden. Eine/ein TrainerIn/ÜbungsleiterIn kann sich erst dann mit der Technikausbildung beschäftigen, wenn sie/er die TeilnehmerInnen genauer ins Auge gefasst hat. Der Stand der Entwicklung, sei es die Entwicklung und Reifung des Körpers und des Geistes oder die motorische Entwicklung, muss für die Gestaltung der Übungseinheiten betrachtet werden. In dieser Fortbildung werden diese Aspekte kurz dargestellt und im weiteren Verlauf ein kleiner Überblick über mögliche Übungen gegeben.

---

## 2/42/10135

### Rettungsfähigkeit – Retten und Wiederbeleben

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin: 30.08.2019  
Uhrzeit: 09.00 - 12.15 Uhr (Änderungen vorbehalten!)  
Veranstaltungsort: Varel, Hallenbad  
Referent: Kai Langer  
Anerkennung: 4 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica  
Kosten: -, - € (\* Seite 49)  
Inhalte:

Retten und Wiederbeleben – Auffrischung der Rettungsfähigkeit

- theoretische Grundlagen
- Übung von Prüfungsbestandteilen
- Überprüfung gem. Erlass des Nds. Kultusministeriums vom 20.03.2014

# Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Sportvereinen. Alle drei Sportbünde bieten **Qualifixseminare**, Kurzlehrgänge vor Ort, zu den Themen Finanzen und Steuern, Versicherung, Recht, Öffentlichkeitsarbeit, EDV im Sportverein, Marketing und Sponsoring, Sport- und Vereinsentwicklung, Mitarbeit im Sportverein und Starke Jugend-Starke Vereine, an.



## Information zum Konzept

Die Inhalte der Qualifix-Seminare orientieren sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltags.

### Wer kann teilnehmen?

- Vorstandsmitglieder, GeschäftsführerInnen, MitarbeiterInnen der Geschäftsstelle sowie AbteilungsleiterInnen eines Sportvereins oder Sportverbandes, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen
- alle Interessierten, die eine verantwortungsvolle Funktion im Sportverein oder Sportverband anstreben und sich darauf vorbereiten möchten

### Welche Ziele hat die Weiterbildung?

Die Inhalte der Qualifix-Seminare orientieren sich am Bedarf der Vereine. Viele Seminare unterstützen das operative „Alltagsgeschäft“ der Vereinsverwaltung und Vereinsführung. Andere Themenschwerpunkte bieten zukunftsorientiertes Basiswissen, sie liefern Hilfestellungen bei der Entwicklung des Sportvereins oder Sportverbandes.

Eine Übersicht der Qualifix-Bausteine finden Sie in der Grafik dieser Broschüre (siehe Seite 36). Die Sportregion bietet aus diesem Angebot jährlich wechselnde Themen an.

### Was kann Qualifix nicht?

In Qualifix-Seminaren wird grundlegendes Basiswissen vermittelt, das das Erkennen von Problemlagen im eigenen Verein ermöglicht. Eine notwendige/wünschenswerte individuelle Vereinsberatung durch qualifizierte ExpertInnen kann die Teilnahme an Qualifix-Seminaren nicht ersetzen!

### Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die Kreis- und Stadtsportbünde sowie der Regionssportbund gestalten aus dem Qualifix-Gesamtangebot ein individuelles Seminarprogramm. Die Seminare dauern in der Regel vier Stunden und finden abends oder am Wochenende statt.

### Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?

Die Qualifix-Seminare werden für den Erwerb sowie zur Verlängerung der C-Lizenz Vereinsmanagerin/Vereinsmanager des DOSB anerkannt.

### Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:

<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

## Übersicht der Bausteine

### Finanzen & Steuern

Baustein 1: <b>Grundlagen der Gemeinnützigkeit &amp; Vereinsbuchführung</b>	Baustein 2: <b>Spenden, Sponsoring &amp; Steuern im Verein</b>	Baustein 3: <b>Beschäftigung im Sportverein</b> Sozialversicherung - Lohnsteuer	Baustein 4: <b>Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht</b>
Baustein 5: <b>Kostenrechnung und Beitragsgestaltung</b>			

### Recht

Baustein 1: <b>Satzung</b>	Baustein 2: <b>Haftung</b> Teil 1: Haftung des Vereins Teil 2: pers. Haftung im Verein	Baustein 3: <b>Arbeitsrecht für Vereine</b>	Baustein 4: <b>Mitgliederversammlung</b> ist Sache der Chefin/des Chefs
Baustein 5: <b>Medienrecht</b> - die (rechts-)sichere Homepage	Baustein 6: <b>Datenschutz im Verein</b>		

### Öffentlichkeitsarbeit

Baustein 1: <b>Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit</b> Aufgaben - Formen - Zielgruppen	Baustein 2: <b>Pressearbeit/ Schreibwerkstatt</b> journalistische Darstellungsformen	Baustein 3: (in 2 Teilen) <b>Vereinszeitung</b> Anzeigenakquise - Praxistraining	Baustein 4: <b>Gestaltung von Websites</b> Struktur - Layout - Design
---	--	--	---

### Sport- & Vereinsentwicklung

Baustein 1: <b>Fördermittel für die internationale Jugendarbeit</b>	Baustein 2: <b>Mit Umweltschutz Kosten sparen</b>	Baustein 3: <b>Gesundheitssport</b> Chance für Vereine	Baustein 4: <b>Kooperation und Fusion</b> Teil 1: Vereine und Kooperationen Teil 2: Fusion von Vereinen
Baustein 5: <b>Sportverein und Ganztagschule</b>	Baustein 6: <b>Sportstättenbau-Von der Idee bis zur Nutzung</b>	Baustein 7: <b>Sportentwicklung vor Ort gestalten</b> – gute Praxisbeispiele und Förderprogramme	

### Mitarbeit im Sportverein

Baustein 1: <b>Führen und Motivieren im Verein</b>	Baustein 2: <b>Gewinnung von Mitarbeiterinnen u. Mitarbeitern</b>	Baustein 3: <b>Personalentwicklung im Verein</b>
---	--	---

### Starke Jugend – Starker Verein

Baustein 1: <b>Jugendliche engagiert im Verein</b>
---

### Marketing/Sponsoring

Baustein 1: <b>Sportmarketing</b>	Baustein 2: <b>Sportsponsoring</b>	Baustein 3: <b>Eventmarketing</b> Veranstaltungen erlebbar machen	Baustein 4: <b>Fundraising</b> Ressourcen-Gewinnung abseits des Sponsorings
--------------------------------------	---------------------------------------	---	---

### EDV im Sportverein

Baustein 1: <b>Intranet</b> Online- Bestandserhebung	Baustein 2: <b>Mitgliederverwaltung</b> Vereinsverwaltungsprogramme	Baustein 3: <b>FiBu</b> Finanzbuchhaltungsprogramme
--	---	---

### Versicherungsschutz

Baustein 1: <b>Grundlagen</b> Sportversicherungsvertrag, VBG	Baustein 2: <b>Zusatzversicherungen</b> KFZ-Zusatz-, Nichtmitglieder-, Reiseversicherung
--	--

4/42/10093

Themenfeld:

Finanzen & Steuern

Baustein 3:

Beschäftigung im Sportverein –  
Sozialversicherung-Lohnsteuer

Termin:

07.02.2019

Uhrzeit:

18.00 - 21.45 Uhr

Veranstaltungsort:

Friedeburg,

KBV Horsten - „Hoch herut“ 1901 e.V.

Referentin:

Martina Przygoda-Suhr

Anerkennung:

4 LE (Vereinsmanager/in C)

Kosten:

10,- € (\* Seite 49)

Ausrichter:

KSB Wittmund e.V.

## 4/42/10152

### **Themenfeld: Recht** **Fit für 2019**

Termin:	21.02.2019
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referentin:	Insa Bornhuse
Anerkennung:	4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Friesland e.V.

## 4/42/10089

### **Themenfeld: Recht** **Baustein 6: Datenschutz**

Termin:	28.02.2019
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referent:	Christian Goergens
Anerkennung:	4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Friesland e.V.

## 4/42/10094

### **Themenfeld: Marketing/Sponsoring** **Baustein 1: Sportmarketing**

Termin:	27.03.2019
Uhrzeit:	18.00 - 21.45 Uhr
Veranstaltungsort:	Moorweg, Mehrzweckraum Neugaude
Referent:	Carsten Feist
Anerkennung:	4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Wittmund e.V.

**4/42/10087**

**Themenfeld:** Sport- & Vereinsentwicklung  
**Baustein 6:** Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung

Termin: 30.03.2019  
Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Wilhelmshaven,  
Rüstersieler Segler-Club e.V.  
Referent: Alfred Helmers  
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in)  
Kosten: 10,- € (\* Seite 49)  
Ausrichter: SSB Wilhelmshaven e.V.

**4/42/10153**

**Themenfeld:** EDV im Sportverein  
**Übungsleiterabrechnung**

Termin: 09.05.2019  
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr  
Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule  
Referent: Kai Langer  
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)  
Kosten: 10,- € (\* Seite 49)  
Ausrichter: KSB Friesland e.V.

**4/42/10088**

**Themenfeld:** Recht  
**Baustein 2:** Datenschutz im Verein

Termin: 22.06.2019  
Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Wilhelmshaven,  
Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.  
Referent: Knut Balzer  
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in)  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)  
Ausrichter: SSB Wilhelmshaven e.V.

**4/42/10096**

**Themenfeld:** Öffentlichkeitsarbeit  
**Baustein 2:** Pressearbeit/Schreibwerkstatt  
**(journalistische Darstellungsformen)**

**Termin:** 07.09.2019  
**Uhrzeit:** 09.00 - 12.15 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Jever, Toni-Gaßmann Sportschule  
**Referent:** Thomas Breves  
**Anerkennung:** 4 LE (Vereinsmanager/in C)  
**Kosten:** 10,- € (\* Seite 49)  
**Ausrichter:** KSB Friesland e.V.

**4/42/10092**

**Themenfeld:** Finanzen & Steuern  
**Baustein 4:** Kassenprüfung und  
**Rechenschaftsbericht**

**Termin:** 26.09.2019  
**Uhrzeit:** 18.00 - 21.15 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Jever, Toni-Gaßmann Sportschule  
**Referent:** Jörg Beismann  
**Anerkennung:** 4 LE (Vereinsmanager/in C)  
**Kosten:** 10,- € (\* Seite 49)  
**Ausrichter:** KSB Friesland e.V.

**4/42/10095**

**Themenfeld:** Mitarbeit im Sportverein  
**Baustein 2:** Gewinnung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

**Termin:** 01.10.2019  
**Uhrzeit:** 18.00 - 21.45 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Schweindorf,  
KBV „Freesenholt“ Uтары-Schweindorf e.V.  
**Referent:** Carsten Feist  
**Anerkennung:** 4 LE (Vereinsmanager/in C)  
**Kosten:** 10,- € (\* Seite 49)  
**Ausrichter:** KSB Wittmund e.V.

**4/42/10091**

**Themenfeld:** Finanzen & Steuern  
**Baustein 2:** Spenden, Sponsoring & Steuern im Verein

**Termin:** 02.11.2019  
**Uhrzeit:** 10.00 - 14.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Wilhelmshaven,  
Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.  
**Referent:** Jörg Beismann  
**Anerkennung:** 4 LE (Vereinsmanager/in)  
**Kosten:** 10,- € (\* Seite 49)  
**Ausrichter:** SSB Wilhelmshaven e.V.

**4/42/10090**

**Themenfeld:** Recht  
**Baustein 6:** Datenschutz im Verein

**Termin:** 05.11.2019  
**Uhrzeit:** 18.00 - 21.45 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Wittmund,  
KBV „Eenigkeit free weg“ Eggelingen e.V.  
**Referentin:** Annegret Buchholz  
**Anerkennung:** 4 LE (Vereinsmanager/in C)  
**Kosten:** 15,- € (\* Seite 49)  
**Ausrichter:** KSB Wittmund e.V.



## Lehrgangsanmeldung

Die Lehrgangsanmeldung für alle Qualifixlehrgänge erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form (Lehrgangsanmeldung der Sportregion) an den KSB Friesland e.V. oder über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter: <http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de> (siehe auch Seite 49)

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!



## Ausschreibungen

Ausschreibungen mit weiteren ausführlichen Informationen zu den jeweiligen Seminaren lassen wir Ihnen gern zukommen.

Diese Dokumente sind ebenfalls im Internet hinterlegt (siehe Seite 49)

### **Ansprechpartnerinnen** (Kontakt Daten Seite 50)

Daniela Liessmann – Sportreferentin der Sportregion

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Mareike Bath – Assistenz der Geschäftsführung des KSB Friesland e.V.

Handlungsfeld Bildung – Thematik Qualifix

# Sportjugend Nord

Hinter dem Namen „Sportjugend Nord“ steht die Kooperation von den drei Sportjugenden der Sportbünde in Friesland, Wittmund und Wilhelmshaven.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Euch unser breit aufgestelltes Angebot vor.



Informationen gibt es unter:

[www.sportjugend-nord.de](http://www.sportjugend-nord.de)

[www.facebook.com/SportjugendWittmund](https://www.facebook.com/SportjugendWittmund)

**Ansprechpartnerinnen** (Kontakt Daten Seite 50)

Daniela Liessmann – Sportreferentin der Sportregion  
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Sandra Wessel – Sprecherin der Arbeitsgruppe  
Handlungsfeld Sportjugend



# Sportjugend Nord

## Aus- und Fortbildung

**1/52/9719**

### Juleica Fresh-up

Termin: 24.03.2019  
Uhrzeit: 13.30 Uhr - 20.15 Uhr  
Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule  
Referenten: Team Sportjugend Wittmund  
Anerkennung: 8 LE zur Juleica + ÜL-C Lizenz  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)  
Inhalte:

Deine Übungsleiter-Lizenz oder Juleica ist abgelaufen und Du willst diese wieder erneuern und in der Jugendarbeit aktiv werden? Dann ist der Auffrischungslehrgang genau der Richtige für Dich. Unser Referententeam bietet Dir ein interessantes Programm aus Sport, Spiel und Spaß sowie fachlichen Themen für die Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein.

**1/52/9725**

### TrendSportTag

Termin: 11.05.2019  
Uhrzeit: 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Hohenkirchen, Buhl Activity Park Wangermeer  
Referenten: Team Buhl Events und Sportjugend Wittmund  
Anerkennung: 8 LE zur Juleica + ÜL-C Lizenz  
Kosten: 15,- € (\* Seite 49)  
Inhalte:

Im Mittelpunkt dieses Lehrgangs stehen das Kennenlernen und aktive Ausprobieren von verschiedenen (Trend-) Sportarten. Bubble Soccer, Fußball-Golf, E-Skating, Stand-Up-Paddling und Blobbing sind nur einige der Sportarten, die Ihr am Wangermeer kennenlernen könnt.

Der Lehrgang bietet ausreichend Zeit zum Ausprobieren. Nebenbei werden theoretische Hintergrundinformationen vermittelt und wir hinterfragen die Umsetzungsmöglichkeiten in der sportlichen Jugendarbeit.



# Sportjugend Nord

## Aus- und Fortbildung

**1/52/10185**

### Wassersport SummerCamp

Termin:	29. - 31.07.2019
Uhrzeit:	Montag 15.00 Uhr bis Mittwoch 15.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Aurich, Badeseesee Tannenhausen
Referenten:	Team Sportjugend Wittmund
Anerkennung:	15 LE zur Juleica + ÜL-C Lizenz
Kosten:	50,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Die Trendsportarten Wakeboarden, Wasserski und Stand-Up-Paddling liegen hoch im Kurs. In unserem Camp bieten wir einen ersten Einblick in diese faszinierenden Sportarten. Ideen und Impulse für Deinen Sportverein gibt es obendrauf.

Übernachtet wird in eigenen Zelten. Zielgruppe sind Jugendliche im Alter von 12 - 17 Jahren ohne Vorerfahrungen im Wasserski/Wakeboardfahren.



# Sportjugend Nord

## Aus- und Fortbildung

**1/52/9734**

### **Juleica-Ausbildung**

Termin:	06. - 11.10.2019
Uhrzeit:	Sonntag 10.00 Uhr bis Freitag 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg
Referenten:	Team Sportjugend Wittmund
Anerkennung:	40 LE zur ÜL-C Ausbildung 40 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	75,- € (* Seite 49)
Bildungsurlaub:	Bildungsurlaub oder Arbeitsbefreiung kann beantragt werden (anerkannt in Nds.)

#### Inhalte:

Die Juleica-Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit, z.B. BetreuerInnen von Kinder- und Jugendgruppen, J-TEAMS oder Jugendwarten im Verein. Die Ausbildung findet in Abstimmung mit dem Friesischen Klootschießerverband statt und berücksichtigt die spezifische Situation der Klootschießer- und Boßelvereine unserer Region.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Die eigene Rolle als LeiterIn einer Gruppe, pädagogische Aspekte, Jugendschutz und Rechtsfragen werden ebenso thematisiert wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein. Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen für den Friesensport.

Die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung, die Unterschrift einer Verhaltensrichtlinie sowie der Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als 3 Jahre) sind Voraussetzung für die Beantragung der Juleica.

#### Wer kann teilnehmen?

Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+, die Bezug zum Friesensport haben

Die Juleica-Ausbildung findet kompakt als Wochenlehrgang (Bildungsurlaub) ohne Übernachtung statt.

**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:  
Änderungen vorbehalten!!!**

# Sportjugend Nord

## Aus- und Fortbildung

**1/52/9733**

### **Sportassistentz-Ausbildung**

Termin:	15. - 18.10.2019
Uhrzeit:	Dienstag 10.00 Uhr bis Freitag 16.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Esens, Jugendherberge Esens-Bensersiel
Referenten:	Team Sportjugend Wittmund
Anerkennung:	keine
Kosten:	50,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

Du liebst den Sport, hast Lust Dich in Deinem Verein zu engagieren und bist zwischen 13 und 15 Jahren alt?

In der Sportassistentz-Ausbildung lernst Du, ÜbungsleiterInnen in der Planung und Durchführung von Übungsstunden zu unterstützen und die Anleitung von Spielen oder die Gestaltung einzelner Stundenteile eigenständig zu übernehmen. Du erhältst einen Überblick über andere Möglichkeiten Dich im Verein zu engagieren und Deine Ideen über den „normalen“ Trainingsalltag hinaus einzubringen (Feste, Trainingslager, Ausflüge, etc.). Praxisorientiert beschäftigen wir uns mit folgenden Inhalten:

- Kleine Spiele, Rituale und Bewegungsangebote für Kindergruppen
- attraktive Sportangebote für Jugendliche
- Sport, aber sicher! – Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen
- Aufbau einer Übungsstunde im Verein
- Betreuung von Kindern – Was mache ich, wenn ...?
- Kleine Projekte organisieren und durchführen
- Beteiligungsmöglichkeiten und Ansprechpersonen im Verein und Verband



# Sportjugend Nord

## Aus- und Fortbildung

**1/52/9727**  
**1/52/9728**

### **Schulsportassistenten- Ausbildung im AG Modell**

Termin 1:	24. - 25.01.2019
Termin 2:	27. - 28.06.2019
Uhrzeit:	Donnerstag 10.00 Uhr bis Freitag 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Neuharlingsiel (DJH Resort Jever) – Termin 1 Jever – Termin 2
Referenten:	Team Sportjugend Wittmund
Anerkennung:	keine
Kosten:	25,- € (* Seite 49)

**Inhalte:**

Ziel der Ausbildung ist es, interessierte SchülerInnen zu befähigen im außerunterrichtlichen Schulsport und im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

Die Ausbildung von SchulsportassistentInnen ist Teil des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ von LSB, Sportjugend und Niedersächsischem Kultusministerium.

Im AG Modell findet eine Arbeitsgruppe oder ein Wahlfach „Schulsportassistenten“ an der Schule über mind. ein Schulhalbjahr statt. Hier werden 16 LE der Ausbildungsinhalte durch die jeweilige Sportlehrkraft der Schule vermittelt. Die andere Hälfte der Ausbildung – ebenfalls 16 LE – findet kompakt an 2 Tagen außerhalb der Schule statt. Dieser Teil wird von ReferentInnen der Sportjugend durchgeführt.

Sie haben Interesse an der Durchführung einer solchen Ausbildung in Ihrer Schule? Dann melden Sie sich bei uns!



# Sportjugend Nord

## Aus- und Fortbildung

**1/52/9726**

### **Mermaid Schwimmen**

Termin:	23.02.2019
Uhrzeit:	08.00 - 14.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Varel, Hallenbad
Referentin:	Anke Jellinghaus
Anerkennung:	8 LE zur Juleica + ÜL-C Lizenz
Kosten:	15,- € (* Seite 49)
Inhalte:	

In unserem Schnupperkurs Mermaid Schwimmen bekommen Interessierte einen Einblick in die faszinierende Unterwasserwelt der Meerjungfrauen. Ausgestattet mit Nixenflosse lernen die Teilnehmenden, ähnlich wie beim Delfinschwimmen, in Wellenbewegungen durchs Wasser zu gleiten.



**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:  
Änderungen vorbehalten!!!**

# Sportjugend Nord

Gemeinsam aktiv für Kinder und Jugendliche  
gegen sexualisierte Gewalt

## Gemeinsam aktiv für Kinder und Jugendliche gegen sexualisierte Gewalt

Der Landessportbund Niedersachsen (LSB) und seine Sportjugend haben einen Handlungsleitfaden entwickelt.: Sport im Verein – ja sicher. Mit diesem erhalten Sportvereine Informationen, welche Maßnahmen dazu beitragen, dass Sportvereine ihrer Verantwortung gerecht werden können, Kinder und Jugendliche vor Grenzverletzungen und (sexualisierter) Gewalt im Sport zu schützen.

Regionale Tandems aus Sportbund/Sportjugend und Fachberatungsstellen zum Schutz vor sexualisierter Gewalt unterstützen die Sportvereine vor Ort.

In der hiesigen Sportregion hat sich ein daher ein Tandem aus der Sportjugend Wilhelmshaven und der Beratungsstelle Schlüsselblume e. V. gebildet. Dieses Tandem ist somit für Vereine aus dem Bereich Friesland/Wittmund und Wilhelmshaven zuständig.

- Wir bieten Ihnen Informationen zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ an.
- Wir zeigen Ihnen mögliche Schritte für die Umsetzungen von Schutzmaßnahmen in Ihrem Sportverein auf und beraten Sie bei der Umsetzung.
- Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen ein Ablaufverfahren für Verdachts- oder Vorfälle sexualisierter Gewalt.
- Wir beraten und unterstützen Sie bei der Bearbeitung von Verdachtsmomenten und Vorfällen.

Scheuen Sie sich nicht, sondern melden Sie sich bei uns. Die Beratungen sind komplett kostenfrei und werden absolut vertraulich behandelt.

### Unser Team:

Andreas Janßen

Vorsitzender Sportjugend Wilhelmshaven

Tel.: 04421 / 261113

Mail: [janssen@sportjugend-wilhelmshaven.de](mailto:janssen@sportjugend-wilhelmshaven.de)

Website: [www.sportjugend-wilhelmshaven](http://www.sportjugend-wilhelmshaven)

Susanne Kranhold

Schlüsselblume e. V.

Tel.: 04421 / 201910

Mail: [info@schluesselblume.net](mailto:info@schluesselblume.net)

Website: [www.schluesselblume.net](http://www.schluesselblume.net)





### **j-team – was ist das?**

Ein j-team ist ein Zusammenschluss von mindestens 4 jungen Menschen (bis 27 Jahre). Sie engagieren sich, ohne gewählt oder berufen zu sein, auf freiwilliger Basis für einen Verein, einen Verband oder eine Sportjugend, realisieren Projekte und setzen sportpolitische Impulse. Die Teams arbeiten partizipativ, in flexibler und projektorientierter Form: „wer mitmachen will, macht mit“. Die j-teams werden durch eine feste Ansprechperson (Vorstandsmitglied, JugendwartIn, etc.) begleitet und sind ausdrücklich vom jeweiligen Vorstand gewünscht. Das „j“ steht dabei für Jugend, Junior, Jugendsprecher, etc.

Weitere Infos gibt es auf der Website der Vereinshelden:

[www.vereinshelden.org/de/junge-vereinshelden/laeft-bei-dir/j-team/](http://www.vereinshelden.org/de/junge-vereinshelden/laeft-bei-dir/j-team/)



Gern unterstützen wir bei den ersten Schritten!

**Ansprechpartnerin** (Kontaktdaten Seite 50)

Daniela Liessmann - Sportreferentin der Sportregion  
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

# Lehrgangsanmeldung

## Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Die Anmeldung für die ÜL-C Ausbildung sowie für die Fortbildungen ÜL-C, -B, Reha, Qualitätszirkel, Qualifixseminare und Aus- und Fortbildungen der Sportjugend erfolgt ausschließlich über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:

<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

oder in schriftlicher Form mit der entsprechenden Lehrgangsanmeldung.

## Handlungsfeld Bildung – schriftliche Lehrgangsanmeldung

Die Formulare zur Lehrgangsanmeldung und die entsprechenden Geschäftsbedingungen finden Sie unter [www.ksb-friesland.de](http://www.ksb-friesland.de) oder Sie nehmen direkt Kontakt mit der Sportreferentin Daniela Liessmann auf (Kontaktseiten Seite 50).

## Handlungsfeld Sportjugend – schriftliche Lehrgangsanmeldung

Das Formular zur Lehrgangsanmeldung für die Aus- und Fortbildungslehrgänge der Sportjugend und die entsprechenden Geschäftsbedingungen finden Sie unter [www.sportjugend-wtm.de](http://www.sportjugend-wtm.de) (Lehrgänge) oder Sie nehmen direkt Kontakt mit der Sportjugend auf.

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!



# Lehrgangsgebühren

(\*) Die **Lehrgangskosten** gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag.

# Und zum Schluss ...

## Und zum Schluss ... ein Wort in eigener Sache

Alle Termine und Themen wurden bereits zu Beginn des Jahres 2018 geplant, und wir können Euch hiermit wieder ein breit gefächertes Aus- und Fortbildungsangebot präsentieren. Verschiebungen und Änderungen sind durch die lange Vorbereitungszeit möglich, wir danken schon jetzt für das Verständnis. Auch große Sorgfalt und intensive Vorbereitung beim Erstellen der Broschüre schützen uns nicht vor kleinen – manchmal auch etwas größeren – Druckteufeln. Großer Dank gilt den WerbepartnerInnen in unserer Lehrgangsbroschüre 2019, ohne deren Unterstützung ein Erscheinen nicht möglich gewesen wäre.

# AnsprechpartnerInnen

## AnsprechpartnerInnen der Sportregion

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

**Daniela Liessmann**

**Sportreferentin der Sportregion**

**Handlungsfelder Bildung und Sportjugend**

KSB Friesland e.V.

Postfach 1309 · 26437 Jever

oder Schulstraße 7 · 26441 Jever

Tel.: 0 44 61/91 83 85

Fax: 0 44 61/91 83 86

Mail: [sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de](mailto:sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de)

Website: [www.ksb-friesland.de](http://www.ksb-friesland.de)

**Sandra Wessel**

**Sprecherin der Arbeitsgruppe**

**Handlungsfeld Sportjugend**

Mail: [sandra@sportjugend-wtm.de](mailto:sandra@sportjugend-wtm.de)

**Onno Folkers**

**ehrenamtlicher Leiter der Sportregion**

**und der Arbeitsgruppe**

**Handlungsfeld Bildung**

Mail: [ofolkers@t-online.de](mailto:ofolkers@t-online.de)

**Mareike Bath**

**Assistenz der Geschäftsführung des KSB Friesland e.V.**

**Handlungsfeld Bildung - Thematik Qualifix**

Mail: [qualifix@ksb-friesland.de](mailto:qualifix@ksb-friesland.de)



# Impressum

## Lehrgangsbroschüre 2019 – Sportregion

### Herausgeber:

Sportregion

Kreissportbund Friesland, Stadtsportbund Wilhelmshaven,

Kreissportbund Wittmund

Schulstraße 7

26441 Jever

### Druck:

Heiber GmbH Druck & Verlag

Feldhauser Straße 61

D-26419 Schortens/Heidmühle

### Koordination und Redaktion:

Sportreferentin Daniela Liessmann

**Erscheinen:** 1 x pro Jahr

**Auflage:** 4.000 Stück

Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber haftet nicht für die Richtigkeit der Bekanntmachungen. Bei allen Terminen und TN-Gebühren gilt: Änderungen vorbehalten. Alle Rechte liegen bei der Sportregion, Sportreferentin Daniela Liessmann. Ein Abdruck, auch nur teilweise, verstößt gegen das geltende Urheberrecht und wird zivilrechtlich verfolgt.



**Niedersachsen**

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

Fotonachweis

© LSB NRW/A. Bowinkelmann

Daniela Liessmann und Michael Wessel

Pixabay

Titel: fotomek - stock.adobe.com  
S. 20: eugenepartyzan - stock.adobe.com  
S. 21: Giambra - stock.adobe.com  
S. 22: Sergey Novikov - stock.adobe.com  
S. 24: sergeyllin - stock.adobe.com  
S. 26: Dragonimages - stock.adobe.com  
S. 28: Talaj - stock.adobe.com  
S. 30: Syda Productions - stock.adobe.com  
S. 32: fotomek - stock.adobe.com  
S. 38: Zerbor - stock.adobe.com  
S. 44-45: Cherry-Merry - stock.adobe.com  
S. 46: Inti St. Clair - stock.adobe.com

# EINE SEEFAHRT, DIE IST LUSTIG...



## Zur großen Hafenrundfahrt

Täglich vom April bis Oktober 2019  
um 11, 13 und 15 Uhr  
(bei Bedarf 17 Uhr)  
in den Marinehafen und  
zum Jade Weserport  
ab Wilhelmshaven-Flutmole -  
mit MS Harle Kurier



**Reederei Warrings**

Neue Straße 9 · 26409 Wittmund/Carolinensiel  
Telefon 04464/9495-0 · Fax 04464/9495-30  
[www.reederei-warrings.de](http://www.reederei-warrings.de) · [info@reederei-warrings.de](mailto:info@reederei-warrings.de)